

A.S.D. PEGASO di Cagnano Varano

**Con il patrocinio del Comune di Cagnano Varano,
del Parco Nazionale del Gargano e della Fidal Foggia**

ORGANIZZA:

Sabato 3^a SETTEMBRE 2022

1^a Trail del Lago di Varano

Distanza Km 12,200– D +490

Camminata non competitiva km 7

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

Articolo 1 – Nome e luogo della manifestazione

1. L'A.S.D. PEGASO sotto l'egida della Fidal provinciale, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Cagnano Varano e del Parco Nazionale del Gargano organizza la 1^a edizione del **Trail del lago di Varano e Camminata non competitiva di km 7.**
2. La manifestazione si svolgerà in data 03/09/2022 nel Comune di Cagnano Varano (FG),
3. **Il ritrovo** è fissato alle **ore 14,30** la **partenza** del trail alle **ore 16,00** e della non competitiva alle **ore 16:10**
4. Il percorso del Trail parte dal Palazzo Baronale – Corso Giannone di Cagnano Varano n. 237 per una lunghezza totale di **12,2 km** circa con dislivello positivo di circa **490 metri** esclusivamente su sentieri del lago per la maggior parte, e tratti di raccordo su percorsi asfaltati.

Articolo 2 - Requisiti di partecipazione

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master in regola col tesseramento 2022 e tutti i possessori di Runcard, Runcard EPS e Runcard Trail valida per la data del 03/09/2022 che abbiano compiuto il 18 anno di età (come millesimo) e con allegato certificato per Attività Agonistica, limitatamente ed in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla Fidal.
2. Atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18 anno di età (millesimo).

Articolo 3 – Modalità d'iscrizione:

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online del sito www.correreinpuglia.it e www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° Trail del Lago di Varano, e Camminata non Competitiva, entro le 22.00 di giovedì 1 settembre 2022**
Gli atleti in possesso di Runcard, Runcard Eps e Runcard Trail, dovranno allegare/ inviare la copia **del** tesserino e del certificato medico in corso di validità, utilizzando il sistema online del sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° Trail del Lago di Varano entro le 22.00 di giovedì 1 settembre 2022.**
2. La quota d'iscrizione è di **€ 10,00** (DIECI EURO/00) e da diritto alla maglia tecnica.
3. La quota dovrà essere pagata il giorno della manifestazione **al ritiro del pettorale.**
4. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 100 iscritti al trail e a 100 iscritti per la non competitiva.

Articolo 4 – Ritiro pettorali

1. I pettorali potranno essere ritirati, il giorno della gara, dalle **ore 14,30** alle **ore 15,30** presso il punto ritrovo Corso Giannone , 237 – Palazzo Baronale .
2. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante.

Articolo 5 – Svolgimento gara

1. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica in un unico giro di 12,2 Km circa, con un tempo massimo di 3 h, oltre il quale, non sarà garantita l'assistenza organizzativa e sanitaria.
2. Il percorso sarà tracciato con frecce e con nastri colorati.
3. Lungo il percorso **sono previsti punti di ristoro** . È fatto divieto assoluto di portare al seguito bottigliette d'acqua in plastica al fine di preservare le caratteristiche ambientali del luogo.
4. A fine gara è previsto un ristoro a base di frutta e prodotti tipici locali.
5. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T..

Articolo 6 - Cronometraggio

1. Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi.
2. Le classifiche saranno curate dai giudici Fidal GGG con il supporto di Icron senza il chip.
3. L'ASD Pegaso declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima durante e dopo la gara.

Articolo 7 - Salvaguardia dell'Ambiente

1. È fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni amministrative e penali previste dal regolamento comunale..

Articolo 8 - Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara, lungo il percorso, saranno presenti postazioni di controllo a piedi .
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 9 - Premiazioni

1. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivati al traguardo con targa ricordo dell'evento e/o prodotti tipici locali.
2. Saranno premiati i primi 3 arrivati M/F categorie Fidal, e i primi 3 Eps M/F categoria unica.
3. Saranno premiate le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo con targa ricordo dell'evento e/o prodotti tipici locali.

Articolo 10 – Responsabilità

1. Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento del Trail denominato **1° Trail del Lago di Varano**, e **Camminata non competitiva** pubblicato sul sito web fidalfoggia.it e sul sito www.icron.it. Manifesta, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per A.S.D. Pegaso Via Taranto n. 1/a, 71010 Cagnano Varano (FG) Codice Fiscale 93041590717 – FIDAL: fg278 da danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 2 del presente regolamento.

Articolo 11 – Diritti di Immagine

1. Con l'iscrizione al **1° Trail del Lago di Varano** l'atleta e il partecipante alla non competitiva autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.
2. Con l'iscrizione al **1° Trail del Lago di Varano** ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003, l'atleta e il partecipante alla non competitiva, acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse

alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazione

Articolo 12 – Sicurezza Sanitaria

1. Per affrontare quindi, in modo agevole ed in sicurezza il percorso di gara, ed evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi,
2. Lungo il percorso sanno previsti vari punti di supporto ai partecipanti.
3. L'Organizzazione consiglia la seguente attrezzatura:
Riserva d'acqua di 1 litro (zainetto camelback, borracce personali, ecc); • Fischietto; • Telefono cellulare su cui sono memorizzati i numeri di sicurezza dell'organizzazione (avendo cura di partire con la batteria carica e di non mascherare il proprio numero); • Scarpe da Trailrunning; in ogni caso la L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

Articolo 13- Informazioni e contatti

Per ulteriori informazioni sull' evento rivolgersi ai responsabili dell'organizzazione:

Franco Stefania : 3 6 8 3 5 8 9 0 7 8

Pelusi Michele Natale: 3 2 8 0 2 9 3 3 0 0

Teresa Columpsi: 3 3 9 2 3 7 0 2 0 9

Il presidente

Teresa Columpsi

Cagnano Varano, 21/07/2022

VISTO, si approva
FTP prof. Umberto Schinco

