Iniziativa realizzata con il patrocinio e il sostegno economico della Regione Puglia ai sensi della L.R. n. 42/2024, art. 164

1° Incoronata Nature Trail

Basilica Santuario "Madre di Dio Incoronata" – Foggia

Organizzazione: I Podisti di Capitanata (cod. Fidal FG280)

Responsabile organizzativo: Massimo Morano — 340.230.38.49

Email: massimomorano@libero.it

1. I Podisti di Capitanata, in collaborazione con la Basilica Santuario "Madre di Dio Incoronata" di Foggia, con il Comitato di quartiere Borgo Incoronata, con l'Enac Foggia, con il patrocinio della Regione Puglia e del Comune di Foggia, indicono e organizzano, con l'approvazione tecnica della Delegazione Provinciale FIDAL Foggia, la gara di trail running denominata "1° Incoronata Nature Trail".

La gara si svolge su percorso di lunghezza 9,9 km

All'interno della manifestazione sono previste anche:

a) una passeggiata non competitiva di 10 km circa;

b) una passeggiata non competitiva di 5 km circa;

c) una passeggiata ludico – ricreativa, avente finalità sociale, di inclusione ed

integrazione, su mini-circuito di 1 km circa, aperta a tutti con la partecipazione anche dei ragazzi del Centro Enac Foggia, accompagnati da altrettanti atleti de I Podisti di Capitanata

2. La partecipazione alla gara è consentita:

- ai tesserati FIDAL delle categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master, in regola con il tesseramento 2026;

- agli atleti tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva in regola con le certificazioni medico- sportive, con tessera EPS specifica per l'Atletica Leggera, limitatamente agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto convenzione con FIDAL;

- i cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ma in possesso di Runcard;

La partecipazione dei possessori di Runcard, Runcard EPS è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia

3. La gara competitiva si svolgerà presso la Basilica Santuario "Madre di Dio Incoronata" di Foggia **domenica 6 dicembre** con qualsiasi condizione atmosferica, con ritrovo fissato per le ore 07.30 e con partenza che sarà data alle ore 09.00.

4. **È previsto un numero massimo di 200 iscritti alla gara competitiva di 9,9 km.**

<u>Programma tecnico</u>

Luogo e orario del ritrovo: Basilica Santuario "Madre di Dio Incoronata" di Foggia

Domenica 6 dicembre, ore 07:30.

Partenza passeggiata ludico – ricreativa su mini-circuito di 1 km circa: ore 08:30

Partenza gara agonistica 9,9 km: ore 9:00.

Partenza passeggiate non competitive 5 e 10 km circa: ore 9:05.

Ristoro all'arrivo per tutti i partecipanti a cura del Centro Enac Foggia.

Premiazioni: ore 11:00

Per la manifestazione agonistica è previsto un tempo massimo di ore 1:40.

Il percorso si sviluppa in un unico giro di 9.9 km, con partenza dalla Basilica Santuario “Madre di Dio Incoronata” proseguendo all’interno del Bosco Incoronata ed arrivo nuovamente al Santuario.

Iscrizioni gara agonistica

1. Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente online sul sito www.icron.it o www.correreinpuglia.it, entro le ore 23:59 di GIOVEDI’ 3 DICEMBRE 2026.

Non saranno consentite iscrizioni, cancellazioni o sostituzioni oltre la data di chiusura.

2. La quota di partecipazione alla gara competitiva è di € 10,00 con pacco gara contenente prodotti locali e maglia della manifestazione.

Pagamento obbligatorio tramite bonifico bancario **istantaneo** oppure PayPal (non saranno accettati contanti al ritiro dei pettorali).

Coordinate bancarie per gara competitiva –

Beneficiario: Tempogara srls, IBAN: IT88Z0542441520000001002757,

Causale: Incoronata Nature Trail, Codice Società (se tesserati), Codice Ordine, ottenuto seguendo la procedura sul sito: www.icron.it

3. La partecipazione alla presente manifestazione è subordinata al possesso del Pettorale Unico 2026, valido anche per i circuiti provinciali e regionali FIDAL Puglia.

Il costo del Pettorale Unico è fissato in euro 10,00 ed è a carico della società di appartenenza dell’atleta.

L’acquisto del Pettorale Unico deve essere effettuato separatamente rispetto alla quota di iscrizione alla gara e mediante bonifico istantaneo, secondo le modalità previste dal Regolamento Pettorale Unico Circuiti Podistici FIDAL Puglia 2026. (https://www.atleticapuglia.it/pettorale).

Tutti gli atleti iscritti sono tenuti a presentarsi alla partenza muniti di Pettorale Unico personale, in corso di validità. Gli atleti sprovvisti occasionalmente di Pettorale Unico potranno partecipare alla manifestazione esclusivamente mediante l’utilizzo del pettorale giornaliero. Il pettorale giornaliero, acquistabile contestualmente alla quota di iscrizione, è previsto esclusivamente per gli atleti fuori regione, secondo quanto stabilito dal Regolamento Pettorale Unico ed ha il costo di 2 Euro.

Il testo integrale del Regolamento Pettorale Unico è consultabile sul sito ufficiale del Comitato Regionale FIDAL Puglia e sul portale Atletica Puglia (www.atleticapuglia.it)

Iscrizioni manifestazioni non agonistiche: 1, 5 e 10 km

1. Le iscrizioni per le passeggiata non competitive di 5 e 10 km si effettuano online su www.ipodistidicapitanata.it, entro le ore 23:59 di GIOVEDI’ 3 DICEMBRE 2026

2. La quota di partecipazione alle passeggiate non competitive di 5 e 10 km è di € 10,00 con pacco gara contenente prodotti locali e maglia della manifestazione (maglia per i primi 100 iscritti alle passeggiate di 5 e 10 km).

Pagamento tramite bonifico bancario istantaneo.

Coordinate bancarie per non competitive –

Beneficiario: ASD I PODISTI DI CAPITANATA; IBAN: IT56S0538515700CC1146280775 (Banca Popolare di Puglia e Basilicata);

Causale: Incoronata Nature Trail specificare non competitiva 5 o 10 km + cognome e nome.

N.B. Copia della contabile del bonifico **istantaneo** dovrà essere obbligatoriamente allegata al modulo di iscrizione online.

Iscrizioni in loco domenica 6 dicembre 2026 fino alle ore 8:00 per passeggiate non competitive di 5 e 10 km circa, senza garanzia del pacco gara.

3. Invece le iscrizioni alla passeggiata ludico – ricreativa di 1 km circa sono gratuite, senza pacco gara e si effettuano in loco domenica 6 dicembre 2026 fino alle ore 8:00.

4. Età minima passeggiata non competitiva 10 km circa: 16 anni.

Passeggiata non competitiva 5 km e passeggiata ludico-ricreativa di circa 1 km: aperte a tutte le età; i bambini sotto i 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

Cronometraggio e classifiche

1. Il rilevamento cronometrico mediante Pettorale Unico e la redazione delle classifiche saranno effettuati dal servizio ICRON.

2. Le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti con il controllo dei giudici preposti. In caso di assenza o posizionamento irregolare del Pettorale Unico, l'atleta non verrà classificato.

3. Dispositivo, elenco iscritti e risultati saranno pubblicati su www.icron.it e www.correreinpuglia.it.

Servizi e Logistica

1. Il percorso sarà controllato dai giudici FIDAL, dalle Forze dell'Ordine e da associazioni e gruppi di volontariato per la viabilità.

2. È assicurata l'assistenza medica durante la manifestazione con presenza di ambulanze di soccorso.

Regole e Privacy

1. Con l'iscrizione gli atleti accettano il regolamento e autorizzano il Comitato Organizzatore al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.

2. Gli atleti autorizzano l'uso promozionale di filmati, immagini o fotografie realizzate durante l'evento senza compenso.

3. La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione; l'evento è coperto da polizza assicurativa R.C.T.

Premi individuali

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale con prodotti locali.

Saranno premiati i primi 3 classificati di tutte le categorie M/F FIDAL con prodotti locali.

N.B. I premi non sono cumulabili.

Premi alle società

Saranno premiate le prime 3 società con il maggior numero di atleti classificati (con almeno 10 atleti al traguardo)

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Avvertenze Finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Contatti:

Gerardo Scotece 349 8761043

Massimo Morano 340 2303849

Massimiliano Dell' Accio 349 5750556

Giovanni Straniero 349 8405328

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
" I PODISTI DI CAPITANATA "
IL PRESIDENTE

Foggia, 28/10/2026